

中華民國太極拳總會

臺灣太極拳藝武觀摩暨推手聯誼會

一、計畫緣起

為呼應國家科學及技術委員會「臺灣運動文化研究計畫」推動專案，並深化臺灣傳統運動文化之保存、實踐與學術轉譯，特由中華民國太極拳總會與國立臺灣師範大學體育與運動科學系共同辦理「臺灣太極拳藝武觀摩暨推手聯誼會」。

本活動以「學術領航、文化深化、全民參與、世代交流」為核心理念，結合太極拳武藝展演、推手聯誼交流，以及臺灣太極拳文化前哨特展三大主軸，建構傳統武藝文化與現代學術研究、社會實踐及健康促進之跨域交流平台。活動除呈現臺灣太極拳發展之在地特色與歷史脈絡外，亦期望透過產、官、學、社協力合作，促進臺灣太極拳文化之傳承、創新與國際能見度，並作為未來「臺灣太極拳學術研討會」之前哨與基礎。

二、計畫目的

- (一) 推廣臺灣太極拳藝武文化，彰顯臺灣太極拳之在地特色與文化價值。
- (二) 透過推手聯誼與交流，促進不同拳系、團體與世代間之互動與經驗傳承。
- (三) 結合學術研究策展與實務展演，建立傳統武術文化與現代科學對話之平台。
- (四) 深化太極拳於身心健康、運動文化與終身運動推廣之社會功能。
- (五) 建立產官學社合作交流模式，作為未來臺灣太極拳文化推展與學術研討之基礎。

三、活動主題

「臺灣太極·文化傳承·身心共融」

四、三大活動主軸

- (一) 臺灣太極拳藝武觀摩
- (二) 臺灣太極拳推手聯誼
- (三) 臺灣太極拳新書發表暨文史特展

五、指導單位

國家科學及技術委員會

六、主辦單位

中華民國太極拳總會

國立臺灣師範大學體育與運動科學系

七、協辦單位

中華民國太極拳總會下轄北訓中心、中訓中心、南訓中心

八、合作單位(依筆畫順序)

八卦導引身心藝術團、中華民國國武術總會、中華世界楊家老架太極武藝總會、台北市鄭子太極拳學會、台北陳家溝陳氏太極拳協會、國立體育大學博物館、臺北市體育總會武術國術協會、財團法人阿瘦文化藝術基金會、財團法人蘇天財文教基金會、逸文武術文化有限公司武學書館等

九、活動資訊

活動日期：中華民國 115 年 11 月 1 日(星期日)

活動時間：上午 8 時 00 分至中午 12 時 00 分

活動地點：國立臺灣師範大學體育館 4 樓綜合體育館(臺北市大安區和平東路一段 162 號)

活動規模：400 人

十、參加對象

- (一) 中華民國太極拳總會中華民國太極拳總會轄下所屬各中心、協會、分會、支會等會員。
- (二) 全國太極拳、傳統武術相關團體與愛好者。
- (三) 全國大專校院對傳統武術、運動文化或身心健康議題有興趣之師生。
- (四) 對太極拳文化推廣、身心健康及運動藝術有興趣之社會人士。

十一、活動流程

時間	活動內容
08:00-08:30	報到
08:30-09:00	開幕典禮(暨大合照)
09:00-10:00	臺灣太極拳藝武觀摩與展演
10:00-11:40	太極拳推手聯誼與交流 ● 推手體驗教學區 同時多點專業老師現場帶領，提供無推手經驗或初學者體驗太極推手基本概念與互動技巧，透過實際操作感受太極拳鬆柔、聽勁與身體協調之特色。 ● 自由交流區 現場自由選擇交流對象，與不同團體、不同拳系同好自由輪替交流切磋，以「鬆柔交流、以武會友」為核心精神。
11:00-11:30	臺灣太極拳新書發表暨文史特展 《臺灣太極拳：跨海傳承與文化奠》新書發表，並展示臺灣太極拳歷史文獻、珍貴出版品、文化研究成果，及影像紀錄。
11:50-12:00	閉幕交流
12:00~	溫馨賦歸

十二、報名方式與聯絡資訊

- (一) 報名費用 300 元/人，本活動預定名額:400 名，採額滿或至 115 年 9 月 30 日止，大會提供餐點、點心及精美紀念品每人一份。

※ 匯款帳戶：國泰世華銀行建國分行(銀行代號 013)

銀行帳號：223-03-201500-9

戶名：中華民國太極拳總會賴瑞昌(團體須統一匯款)

- (二) 本活動採**單位報名制**(請見附件報名表，每單位報名人數以 5 至 15 人為原則)。
- (三) 填妥附件報名表後，請 E-mail 回傳至 tccass@ms35.hinet.net 註明主旨:「藝武暨推手觀摩+單位/團體名稱」。
- (四) 推手指導老師免報名費。
(推手指導老師：吳榮輝、莊茂山、黃宗興、張志強、林建民、傅榮祥、余國棟、徐進明、楊殿忠、鍾亮輝、宋秉修、黃文佑、楊正修、徐聰輝)

十三、報名/聯絡資訊

聯絡人: 吳一平副秘書長

聯絡電話: 02-2778-3887

E-mail: tccass@ms35.hinet.net

十四、注意事項

- (一) 參加人員請準時報到並佩帶證件及遵守活動流程。
- (二) 請穿著適合運動之輕便服裝與運動鞋。
- (三) 推手聯誼交流以「鬆柔交流、安全互敬」為原則。
- (四) 學校會場全面禁止吸菸、飲食嚼檳榔及飲酒；飲食請至 5 樓指定區域。
- (五) 未經報名之人員，請勿進入活動場域。
- (六) 活動期間請參與者注意自身身體狀況，如有不適請立即停止活動並通知工作人員協助。

十五、附則

- (一) 本活動僅投保公共意外責任險，未另提供個人人身保險，請參與者依需求自行投保。
- (二) 活動期間拍攝之照片與影像，主辦單位保有學術與教育推廣使用權。
- (三) 本計畫如有未盡事宜，由主辦單位修訂公告之。

中華民國太極拳總會

臺灣太極拳藝武觀摩暨推手聯誼會報名表

單位 / 團體名稱	(各隊將配置專屬隊伍舉牌)		
聯絡人		聯絡電話	
E-mail			
通訊地址			

【報名注意事項】

1. 每隊報名人數 5 至 15 人(可分隊如：A 隊、B 隊)。填妥報名表後，請 E-mail 回傳。
2. 本活動採事前報名制，限額 400 名，額滿或至 115 年 9 月 30 日止，不接受現場報名。

編號	姓名	性別	備註
1		☐ 男 ☐ 女	
2		☐ 男 ☐ 女	
3		☐ 男 ☐ 女	
4		☐ 男 ☐ 女	
5		☐ 男 ☐ 女	
6		☐ 男 ☐ 女	
7		☐ 男 ☐ 女	
8		☐ 男 ☐ 女	
9		☐ 男 ☐ 女	
10		☐ 男 ☐ 女	
11		☐ 男 ☐ 女	
12		☐ 男 ☐ 女	
13		☐ 男 ☐ 女	
14		☐ 男 ☐ 女	
15		☐ 男 ☐ 女	