

中華民國太極拳總會 115 年乙級教練講習會實施計畫

一、總則

1. 依據：依中華民國體育運動總會頒佈之「115 年輔導非亞奧運各單項運動協會辦理各級教練、裁判講習會實施計畫」與「輔導全國性非亞奧運體育運動團體建立教練制度實施原則」，及經核定之「本會教練資格檢定及管理辦法」辦理。
2. 目的：為提倡太極拳運動，提昇教練素質與培養教練人才，儲備師資及配合教學需要，充實基層實力，藉以推廣全民運動，期使太極拳運動更能發揚光大。

二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國太極拳總會

四、承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

五、協辦單位：

六、講習對象及資格：

- 1、年滿 20 歲，高級中學（含同等學力）以上畢業，已取得本會丙（或 C）級教練證【滿 2 年以上】、丙（或 C）級裁判證【不限時間】，及套路或功夫段二段以上資格，並通曉太極拳理、拳經、拳義，且品行端正者，非本國國籍者，請至當地警察局申請良民證，週期至少為上課前半年。
- 2、曾取得本會乙（或 B）級教練證，每四年內務必至少參加一次複訓講習。若證照已過四年有效期，自動失效，將不得作為擔任乙（或 B）級教練職務之資格證明。
（證照有效期之展延或恢復，請詳閱-- [十、證書與說明]）
- 3、由各協、分、支會推薦。
- 4、名額暫定六十名。

☆中華民國體育運動總會核定[未來本會所核發之甲、乙、丙級教練/裁判證，其效力等同於本會原核發之 A、B、C 級教練/裁判證]。

七、講習日期及地點：

- 1、日期：民國 115 年 8 月 2、8、9 日，共計三天(每日 8 小時，共 24 小時)。
- 2、地點：成功大學自強校區-工學院大樓 1F（臺南市東區大學路）

八、講習內容：

- 1、體能訓練法
- 2、太極拳基本技術
- 3、太極拳規則
- 4、太極拳指導技術
- 5、戰略與戰術
- 6、運動營養學
- 7、太極拳科學理論(生理學、心理學、力學、社會學)
- 8、運動傷害與防護
- 9、性別平等教育(性別意識與知能教育)
- 10、兒童及青少年運動訓練注意事項(兒少權利認知與運動訓練安全)

九、費用：初訓 5000 元（報名費 3000 元+二段段級鑑定費 2000 元）。

複訓 1500 元（須檢附本會乙（或 B）級教練證 影本）。

★本講習會成果報告，報請中華民國體育運動總會審核，不合格者不予退費。

十、證照[書]及說明：

1. 參加本會乙級教練講習初訓合格者，由本會報請中華民國體育運動總會核備，經核定後再發給乙級教練證 1 份、結業證書 1 份。複訓者，則換發複訓證照(等級不變--本會印製) 1 份、複訓結業證書 1 份。

★無論【升等(初訓)、進修(複訓)、補證】，本會原核發之 ABC 級證照，一律改核發為甲乙丙級。

★109 年起，只有升等(即初訓)證照，由中華民國體育運動總會統一印製，再交由本會核發。

其餘所有證照(書)皆由(本會印製)核發。複訓證照也是由[本會印製]。

★初訓證照之①原始發照日期與②本證發照日期--都是填寫同一日[初訓發照日期]。

複訓證照之①原始發照日期[即初訓發照日期]②本證發照日期[即複訓發照日期]--則是填寫不同日期。

2. 證照所印[有效期限：依考核單位期限規定]，為體總對[有效期限]之核示；本會據此而作以下規定：教練/裁判證自[本證發照日期]起生效，有效期間為四年。已過[有效期限]，則自動失效。失效之證照，不得作為擔任各級教練/裁判職務之資格證明。

※如[本證發照日期]為 109.07.07，則[有效期限]為 113.07.06。

3. 證照展延或恢復有效期四年之規定：

①初訓（即升等）講習 [證照失效—已過四年有效期 也可參加]：

- ①取得本會丙（或C）級教練/裁判證，[滿2年]以上者、得以參加 乙級教練/裁判 升等講習。
 - ②取得本會乙（或B）級教練/裁判證，[滿3年]以上者、得以參加 甲級教練/裁判 升等講習。
- （※初訓[即升等] 證照自本證發照日期 起生效）。

②複訓(即進修)講習 [不論在有效期間 或 已過有效期 皆可參加]：

參加本會或本會團體會員辦理之複訓講習，審核合格後則可換發複訓證照(等級不變)，得以展延或恢復有效期四年。（※複訓證照(本會印製)自本證發照日期 起生效）。

★證照失效者，參加 [複訓(即進修)講習] 或 [初訓（即升等）講習]，經審核合格後，即可換發新證照恢復有效期四年—詳細說明如上。

★參加初訓 與 複訓 講習，需檢附之證件，請參閱[各級教練/裁判講習計畫書]。

4. 補發之證照同原證照，且有效期不變（自本證發照日期 起生效）。

證照經補發後，原證照即作廢不得再行使用。

★證照書如有遺失、改名情形—請上本會網站之（會務公佈欄），參閱證照書補發申請[含A教證遺失證明]與申請辦法

5. 本證限本人使用，不得轉借他人，亦不得任意變造或偽造。

十一、報名日期：即日起至115年7月20日止。

十二、報名方式：

☆（因應個人資料保護法，所填報名參加本活動之個人資料，僅提供本活動相關用途使用。）

1. 報名表、「資料表」及相片、證照書 粘貼表請每人各填寫一份。

初訓者檢附：

- ①相片①報名表之相片欄 實貼1張。相片、證照書 粘貼表浮貼2張---(1吋)共3張。
- ②繳交最近二年內證件照 jpg 電子檔（國民身分證相片規格為準）1份。

將證件照電子檔E-mail到 龔美子 總幹事 信箱：organ810423@hotmail.com。

- ②證件①身份證【正反面】或護照影本—[影本上註明：限本乙教講習使用]。
- ②丙（或C）級教練證【需滿2年以上】影本，
- ③丙（或C）級【含】以上裁判證影本【不限時間】。
- ④總會套路或功夫段二段【含】以上資格證書影本。

如尚未取得二段者可先參加講習，需再同時申請二段段級鑑定。

複訓者檢附：

- ①相片●報名表之相片欄 實貼1張。相片、證照書 粘貼表浮貼2張---(1吋)共3張。
- 複訓乙教證照—由本會印製，只需繳交相片，不需繳交證件照 jpg 電子檔。

- ②證件①身份證【正反面】或護照影本—[影本上註明：限本乙教講習使用]。

②乙（或B）級教練證 影本。 上列影本，請繳交原尺寸大小，請勿放大或縮小

2. 團體報名：由協、支、分會統合辦理

3. 個別報名：可採親自報名或郵寄報名，郵寄報名者請附上劃撥收據。

郵局局號：0031403 帳號：0223130

戶名：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會（請註明乙教報名費）

4. 參訓學員需著太極拳運動服（可穿著協、分、支會制式服裝），以彰顯團隊精神。

十三、報名地點：

社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會（台南市東區東門路1段145號5F之2）

聯絡人：龔美子 0921-912079 e-mail：organ810423@hotmail.com

十四、性騷擾申訴管道——如於本講習會中遇性騷擾事件，請與本會（或承辦單位）聯絡。

①中華民國太極拳總會 電話：(02)2778-3887 傳真：(02)2778-3890 電子郵件：tccass@ms35.hinet.net

②承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會 理事長 楊麗香 手機 0937-678687

十五、為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情，自主防疫不可少；必要措施：依指揮中心公告為準。（講習期間若有發燒超過38度或有嚴重咳嗽者，請儘速就醫返家休息）。

中華民國太極拳總會 115 年度乙級教練講習會課程表

承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

地點：成功大學自強校區-工學院大樓 1F

星期 日期	8 月 02 日 (日)	8 月 08 日 (六)	8 月 09 日 (日)
07:30~7:50	學員報到	學員報到	學員報到
08:00~08:50	教練的職責與修養	太極拳規則 (全民版 13 式太極拳)	太極拳指導技術 (全民版 54 太極劍)
講師	邱明家老師		
09:00~09:50	性別平等教育	陳篤耀老師	胡秀女老師
講師	李森仁醫師		
10:00~11:50	運動傷害與防護 運動營養學	戰略與戰術 (全民版九九-42 式)	太極拳基本技術 (64 式第 1 段)
講師	李森仁醫師	王吉松老師	邱明家老師
午餐		休息	
13:00~14:50	太極拳指導技術 (24 式太極拳)	太極拳科學理論 (全民版 37 式太極拳)	體能訓練法 (推手運用)
講師	李順香老師	蔡武昌老師	蔡木賢老師
15:00~16:50	太極拳基本技術 (全民版陳氏 38 式太極拳)	兒童及青少年運動訓練 注意事項 (指定推手套路對練)	學科測驗 滿意度調查問卷 術科測驗 (綜合討論) 結訓
講師	吳幼琪老師	徐進明老師	南訓主任、教練群

中華民國太極拳總會 115 年度乙級教練講習會資料表

承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

時 間：8 月 2、8、9 日

地點：成功大學自強校區-工學院大樓 1F

所屬單位	編號：					
姓 名	<input type="checkbox"/> 初訓 <input type="checkbox"/> 複訓					
身份證字號			生 日	年 月 日		
最高學歷			性 別			血 型
現任職務			專 長			
電 話	(O)	(H)	手 機：			
地 址	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>			
師 承						
<p>※「現任職務」請務必填寫。「現任職務」和報名卡的「職務」不同，是指在職場工作擔任的職務，如公職、軍職、工、農、商、電腦資訊、教育學術、營建裝潢等等。如已退休或現在主要從事太極拳有關業務，可填太極拳教練、助教、○協會理事、○支會秘書、太極拳志工。</p> <p style="text-align: center;">太極拳活動經歷</p> <p>可填寫：學拳之歷程、拳齡、所學過之套路、參加活動記錄、參加賽事與成績或擔任志工等個人之太極拳經歷。</p>						

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查，請工整、詳實填寫
(本報名資料，僅提供本會辦理本活動之使用)

115年乙教 相片、證照書 粘貼表

承辦單位：太極拳總會-南訓中心暨社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

學員姓名：_____

初訓

複訓

編號：_____

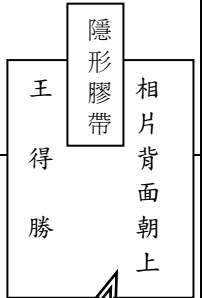
①初訓需繳交①相片(1吋)共3張---報名表實貼1張。本表浮貼2張。②證件照 jpg 電子檔1份。

★2年內相片---(本會印製2段證書之用)。★《2年內證件照 jpg 電子檔》。

★將證件照電子檔需打上檔名--例：[張小美 B212345678] 並 E-mail 到本會信箱：organ810423@gmail.com

②複訓需繳交●相片(1吋)共3張---報名表實貼1張。本表浮貼2張。---(不需證件照電子檔，只需繳交相片一本會印製複訓證照之用)。

請參閱最後頁---證件照 JPG 電子檔 ◆ 規格 ◆



①身份證 或 護照 影本---【正反面】請(實貼)於此欄位。

[註：影本上註明：限本乙教 講習使用]

●相片.證照 影本粘貼時，可覆蓋在各欄位中的 [說明文]上。

每張相片請分開浮貼。
勿疊在一起，以免互相沾粘毀損。

②2段證書影本---(乙教初訓)需有2段以上資格。

初訓需申請2段者打V。

已有2段[含以上]證書者，附於本表後。

複訓打V不必附。

③丙 (或C) 裁證影本---(乙教初訓)需有丙 (或C) 裁以上資格 (不限時間)。

初訓 有丙 (或C) 裁證 (含) 以上影本 (實貼) 於此欄位。

複訓 ---不用貼。

④ ① 乙教初訓---丙 (或C) 教證 (需滿兩年) 影本 (以釘書機) 釘於此欄位。

② 乙教複訓---乙 (或B) 教證影本 (以釘書機) 釘於此欄位。

★本欄位證照[丙 (或C) 教證、乙 (或B) 教證]影本---承辦單位會拆下使用，故請用容易拆下方式浮貼。

★初訓證照【貌似健保卡】，其背面有【發照日期】，故要粘貼 (正反2面)，其餘證照只貼 (正面)

●如有 [證照[書]補發申請書]、 [改名證件] 也請附於本表後

● **證件照** jpg 電子檔規格：

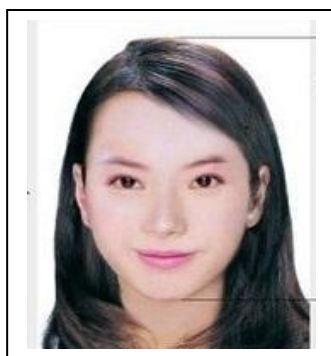
以（**國民身分證相片規格**）為準---如下圖例 1. 圖例 2.

● **初訓學員** 每人繳交最近 **二年內證件照** jpg 電子檔 1 份。

將電子檔 E-mail 到 ○○○協會信箱：aaaaaa@ms○○.hinet.net
(複訓者，只需繳交相片)

圖例 1 -- 為了不會污損相片

相片**浮貼**方式 請參閱---上頁 [證明文件、相片] 粘貼表圖示



不知 [編號] 者，
先不用寫 [編號]



008 林芳芳 K234567899 → **證件照** 電子檔名

圖例 2 錯誤照片 --- X 不合規格、○符合規格



- 須為 **彩色 白底**
- **頭像** 所佔面積須比**身體**大
- 不可戴帽
- X 不可頭髮 遮 眉、眼、耳朵
- 不可有 **特殊表情** (露齒 眯眼等)
- X 相片需 **清晰不模糊**