

中華民國太極拳總會 115 年丙級教練講習會實施計畫

一、總則

- 1 依據：依中華民國體育運動總會頒佈之「115 年輔導非亞奧運各單項運動協會辦理各級教練、裁判講習會實施計畫」與「輔導全國性非亞奧運體育運動團體建立教練制度實施原則」，及經核定之「本會教練資格檢定及管理辦法」辦理。
- 2 目的：為提倡太極拳運動，提昇教練素質與培養教練人才，儲備師資及配合教學需要，充實基層實力，藉以推廣全民運動，期使太極拳運動更能發揚光大。

二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國太極拳總會

四、承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

五、協辦單位：

六、講習對象及資格：

- 1、曾學習太極拳，年滿 18 歲，高級中學（合同等學力）以上畢業，及套路或功夫段一段以上資格，初通拳經、拳義、拳理，且品行端正者，
非本國國籍者，請至當地警察局申請良民證，週期至少為上課前半年。
- 2、曾取得丙（或 C）級教練證，每四年內務必至少參加一次複訓講習。若證照已過四年有效期，自動失效，將不得作為擔任丙（或 C）級教練職務之**資格證明**。
（證照有效期之展延或恢復，請詳閱-- [十二、證書與說明]）
- 3、由各協、支、分會推薦；若無協、支、分會推薦者可自行報名。
- 4、名額暫定六十名。

☆中華民國體育運動總會核定[未來本會所核發之甲、乙、丙級教練/裁判證，其效力等同於本會原核發之 A、B、C 級教練/裁判證]。

七、講習日期及地點：

- 1、日期：民國 115 年 8 月 2、8、9 日，計三日(每日八小時，共計二十四小時)。
- 2、地點：成功大學自強校區-工學院大樓 1F（臺南市東區大學路）

八、講習內容：

- 1、體能訓練法
- 2、太極拳基本技術
- 3、太極拳規則
- 4、太極拳指導技術
- 5、戰略與戰術
- 6、運動營養學
- 7、太極拳科學理論(生理學、心理學、力學、社會學)
- 8、運動傷害與防護
- 9、性別平等教育(性別意識與知能教育)
- 10、兒童及青少年運動訓練注意事項(兒少權利認知與運動訓練安全)

九、報名日期：即日起至 115 年 7 月 20 日止

十、報名地點：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會（台南市東區東門路 1 段 145 號 5F-2）

聯絡人：總幹事 龔美子 0921-912079 e-mail：organ810423@hotmail.com

十一、報名方式：

☆（因應個人資料保護法，所填報名參加本活動之個人資料，僅提供本活動相關用途使用。）

1. 報名表、「資料表」及相片、證照書粘貼表請每人各填寫一份。

初訓者檢附：

- ①相片●報名表 **實貼 1 張**。---相片、證照書粘貼表**浮貼 2 張**---(1 吋)共 3 張。
- ②繳交最近二年內證件照 jpg 電子檔（國民身分證相片規格為準）1 份。
將證件照電子檔 E-mail 到 龔美子總幹事信箱：organ810423@hotmail.com
- ②證件●身份證【正反面】或護照影本—[影本上註明：限本丙教講習使用]。
- ②總會套路或功夫段一段【含】以上資格證書影本。
如尚未取得一段者可先參加講習，需再同時申請一段段級鑑定。

複訓者檢附：

- ①相片●報名表 **實貼 1 張**。---相片、證照書粘貼表**浮貼 2 張**---(1 吋)共 3 張。
複訓證照—由本會印製，不需繳交證件照 jpg 電子檔。
- ②證件●身份證【正反面】或護照影本—[影本上註明：限本丙教講習使用]。
- ②丙（或 C）級教練證 影本。 上列影本，請繳交原尺寸大小，請勿放大或縮小

2. 團體報名:由協、支、分會統合辦理。

3. 個別報名: 可採親自報名或郵寄報名, 郵寄報名者請附上劃撥收據。

郵局局號 : 0031403 帳號: 0223130 (請註明丙教報名費)

戶名 : 社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

4. 收費: 初訓者收費\$4000 (報名費 3000 元+ 一段段級鑑定費 1000 元)

複訓者僅收\$1500 (須檢附丙 (或 C) 級教練證 影本)。

★本講習會成果報告, 報請中華民國體育運動總會審核, 不合格者不予退費。

5. 參訓人員需著太極拳運動服 (可穿著協、分、支會制式服裝), 以彰顯團隊精神。

十二、證照[書]及說明:

1. 參加本會丙級教練講習初訓合格者, 由本會報請中華民國體育運動總會核備, 經核定後再發給丙級教練證 1 份、結業證書 1 份。**複訓者**, 則換發**複訓證照(等級不變---本會印製)** 1 份、**複訓結業證書** 1 份。

★無論【升等 (即初訓)、進修 (即複訓)、補證】, 本會原核發之 A. B. C 級證照, 一律改核發為**甲. 乙. 丙級**。

★109 年起, 只有升等 (即**初訓**) **證照**, 由中華民國體育運動總會統一印製, 再交由本會核發。其餘所有證照(書)皆由(**本會印製**)核發。**甲、乙、丙級 複訓 證照** 也是由 [**本會印製**]。

★**初訓證照**之①原始發照日期 與②本證發照日期---都是填寫同一日[**初訓發照日期**]。

複訓證照之①原始發照日期[即**初訓發照日期**] ②本證發照日期[即**複訓發照日期**]---則是填寫不同日期。

2. **證照**所印[**有效期限** : 依考核單位期限規定], 為體總對[**有效期限**]之核示; 本會據此而作以下規定: 教練/裁判證自[本證發照日期]起生效, **有效期間為四年**。已過[**有效期限**], 則自動失效。失效之證照, 不得作為擔任各級教練/裁判職務之**資格證明**。

※如[本證發照日期]為 109.07.07, 則[**有效期限**]為 113.07.06。

3. **證照展延或恢復有效期四年之規定** :

①**初訓** (即升等) **講習** [證照失效--**已過四年有效期** 也可參加] :

①取得本會**丙** (或 C) 級教練/裁判證, [**滿 2 年**] 以上者、得以參加 **乙級** 教練/裁判 升等講習。

②取得本會**乙** (或 B) 級教練/裁判證, [**滿 3 年**] 以上者、得以參加 **甲級** 教練/裁判 升等講習。

(※**初訓**[即升等] **證照**自本證發照日期 起生效)。

②**複訓**(即進修)**講習** [不論在**有效期間** 或 **已過有效期** 皆可參加] :

參加本會或本會團體會員辦理之複訓講習, 審核合格後則可換發**複訓證照**(等級不變), 得以展延或恢復有效期四年。(※**複訓證照**(**本會印製**)自本證發照日期 起生效)。

★**證照失效者**, 參加 [**複訓**(即進修)**講習**] 或 [**初訓** (即升等) **講習**], 經審核合格後, 即可換發**新證照恢復有效期四年**---詳細說明如上。

★參加**初訓** 與 **複訓** 講習, 需檢附之證件, 請參閱[各級教練/裁判講習計畫書]。

4. 補發之證照**同原證照**, 且有效期不變 (自本證發照日期 起生效)。

證照經補發後, 原證照即作廢不得再行使用。

★證照書如有遺失、改名情形---請上本會網站之 (會務公佈欄), 參閱**證照書補發申請**[**含 A 教證遺失證明**]與**申請辦法**

5. 本證限本人使用, 不得轉借他人, 亦不得任意變造或偽造。

十三、性騷擾申訴管道 ----如於本講習會中遇性騷擾事件, 請與本會 (或承辦單位) 聯絡。

①中華民國太極拳總會 電話:(02)2778-3887 傳真:(02)2778-3890 電子郵件:tccass@ms35.hinet.net

②承辦單位: 社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會 理事長: 楊麗香 手機: 0937-678687

十四、為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情, 自主防疫不可少; 必要措施: 依指揮中心公告為準。(講習期間若有發燒超過 38 度或有嚴重咳嗽者, 請儘速就醫返家休息)。

中華民國太極拳總會 115 年度丙級教練講習會課程表

承辦單位：社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

地點：成功大學自強校區-工學院大樓 1F

日期 星期	8 月 2 日 (日)	8 月 8 日 (六)	8 月 9 日 (日)
07:30~7:50	學員報到	學員報到	學員報到
08:00~08:50	教練的職責與修養	太極拳規則 (全民版 13 式太極拳)	太極拳指導技術 (全民版 54 太極劍)
講師	邱明家老師		
09:00~09:50	性別平等教育	陳篤耀老師	胡秀女老師
講師	李森仁醫師		
10:00~11:50	運動傷害與防護 運動營養學	戰略與戰術 (全民版九九-42 式)	太極拳基本技術 (64 式第 1 段)
講師	李森仁醫師	王吉松老師	邱明家老師
午餐		休息	
13:00~14:50	太極拳指導技術 (24 式太極拳)	太極拳科學理論 (全民版 37 式太極拳)	體能訓練法 (推手運用)
講師	李順香老師	蔡武昌老師	蔡木賢老師
15:00~16:50	太極拳基本技術 (全民版陳氏 38 式太極拳)	兒童及青少年運動訓練 注意事項 (指定推手套路對練)	學科測驗 滿意度調查問卷 術科測驗 (綜合討論) 結訓
講師	吳幼琪老師	徐進明老師	南訓主任、教練群

中華民國太極拳總會 115 年度丙級教練講習會資料表

承辦單位：太極拳總會-南訓中心暨社團法人台南市府城華佗五禽之戲太協會

時間：8 月 2、8、9 日

地點：成功大學自強校區-工學院 1F

所屬單位	編號：					
姓名	<input type="checkbox"/> 初訓 <input type="checkbox"/> 複訓					
身份證字號			生日	年 月 日		
最高學歷			性別		血型	
現任職務			專 長			
電 話	(O)	(H)		手機：		
地 址						
師 承						
※「現任職務」請務必填寫。「現任職務」和報名卡的「職務」不同，是指在職場工作擔任的職務，如公職、軍職、工、農、商、電腦資訊、教育學術、營建裝潢等。如已退休或現在主要從事太極拳有關業務，可填太極拳教練、助教、○協會理事、○支會秘書、太極拳志工。 可填寫：學拳之歷程、拳齡、所學過之套路、參加活動記錄、參加賽事與成績或擔任志工等個人之太極拳經歷。 <b style="text-align: center;">太極拳活動經歷						

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查，請工整、詳實填寫
(本報名資料，僅提供本會辦理本活動之使用)。

115 丙教相片、證照 書 粘貼表

承辦單位：太極拳總會-南訓中心暨社團法人台南市府城華佗五禽之戲太極協會

學員姓名：_____ 初訓 複訓 編號：_____

- ①初訓需繳交①相片(1吋)共3張---報名表實貼1張。本表浮貼2張。②證件照 jpg 電子檔1份。
★《2年內證件照 jpg 電子檔》。
★將證件照電子檔需打上檔名--例：[張小美 B212345678] 並 E-mail 到本會信箱：organ810423@hotmail.com
- ②複訓需繳交●相片(1吋)共3張---報名表實貼1張。本表浮貼2張。---(不需證件照電子檔，只需繳交相片一本會印製複訓證照之用)。

請參閱最後頁---證件照 JPG 電子檔 ◆ 規格 ◆

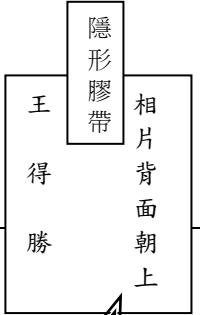
① 身份證或護照影本【正反面】 [註：影本上註明：限本〇〇講習使用] 請(實貼)於此。
[註：影本上註明：限本丙教講習使用]

● 相片、證照 影本粘貼時，可覆蓋在各欄位中的 [說明文] 上。

正面

反面

每張相片請分開浮貼。
勿疊在一起，以免互相沾粘毀損。



- ② ① 丙教初訓---不用貼
- ② 丙教複訓---丙 (或 C) 教證 影本 (實貼) 於此欄位。

★初訓證照【貌似健保卡】，其 背面有【發照日期】，故要粘貼 (正反2面)，其餘證照只貼 (正面)

● 如有 [證照[書]補發申請書]、 [改名證件] 也請附於本表後

● **證件照** jpg 電子檔規格：

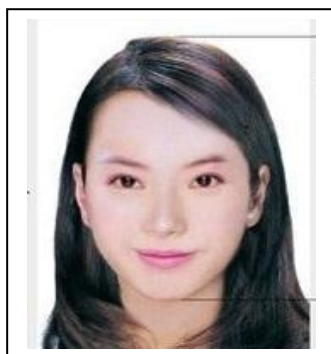
以（**國民身分證相片規格**）為準---如下圖例 1. 圖例 2.

● **初訓學員**每人繳交最近**二年內證件照** jpg 電子檔 1 份 。

將電子檔 E-mail 到○○○協會信箱：aaaaaa@ms○○.hinet.net
(**複訓者**，只需繳交相片)

圖例 1 -- 為了不會污損相片

相片**浮貼**方式 請參閱---上頁 [證明文件、相片] 粘貼表圖示



不知 [編號] 者，
先不用寫 [編號]



008 林芳芳 K234567899 → **證件照**電子檔名

圖例 2 錯誤照片 --- X 不合規格、○符合規格



- 須為 **彩色 白底**
- **頭像** 須比**身體**大
- 不可戴帽
- X 不可頭髮 遮 眉、眼、耳朵
- 不可有 **特殊表情** (露齒 眯眼等)
- X 相片需 **清晰不模糊**